

桃園縣 97 年度國中教師甄選【專門科目：體育】試題

※注意事項：1.一律以 2B 鉛筆在答案卡上劃記作答。

2.作答完畢，請將試題及答案本一併交回。

3.本試題共二頁。

選擇題：請選出一個最適答案（1~50 題，每題2分，共100 分）

1. 肥胖的定義是指身體質量指數（BMI）高於：

- ①20 ②25 ③28 ④30

2. 下列哪一種是不當的減肥方法？

- ①行為改變。②多運動。③吃減肥藥。④飲食控制。

3. 運動時，人體經由流汗的方式來散熱，是利用哪一種物理原理？

- ①對流。 ②蒸發。 ③輻射。 ④反射。

4. 通常在運動比賽時，運動員處於壓力的情境下會：

- ①心跳數降低。 ②血壓升高。
③肌力降低。 ④肌肉與腦部的血流量減少。

5. Pole Jump 是哪一種運動項目的英文名稱？

- ①跳水。 ②撐竿跳。 ③跳遠。 ④跳高。

6. 當有學生在運動時忽然倒下而必須實施心肺復甦術（CPR）時，所謂「叫叫 ABC」的第一個「叫」是指：

- ①求救。
②叫喚且輕拍患者，確定有無意識。
③叫同學去找校醫。
④叫同學去打電話通知家長。

7. 下列何項為錯誤的健康生活方式？

- ①養成規律的運動習慣。 ②充足的睡眠。
③均衡的飲食。 ④兩三週才運動一次。

8. 根據籃球最新規則，若球員故意將球由籃圈下方向上穿過籃圈，應屬：

- ①技術犯規。 ②違例。
③奪權犯規。 ④沒事，繼續比賽。

9. 根據排球最新規則，關於排球比賽的發球，下列敘述何者正確？

- ①發球失誤時，換對方發球，但對方只有得到發球權，並沒有得一分。
②發球區是指球場端線後沿端線向左右兩側之延伸區域。
③須經裁判鳴笛才可發球，且必須於 15 秒鐘內完成。
④球須越過兩標誌竿內的網上，並落入對方場內才算好球。

10. 根據排球最新規則，關於自由防守球員，下列敘述何者正確？

- ①自由防守球員只能扮演後排球員的角色。
②自由防守球員可以替補場上任何一位球員。
③自由防守球員可以發球、攔網。
④自由防守球員的替補計算在合法正常替補次數內。

11. Backstroke是哪一種泳式的英文名稱？

- ①蛙式。 ②蝶式。 ③仰式。 ④自由式。

12. 根據游泳最新規則，關於游泳出發，下列敘述何者不正確？

- ①任何選手若在信號發出前出發，則應被取消資格。
②自由式、蛙式、蝶式的出發姿勢，雙手之位置不受限制。
③仰式比賽開始應於水中出發。
④混合式接力第一棒比賽開始應採跳水方式出發。

13. 關於田徑比賽的田賽部分，下列敘述何者正確？

- ①不必丈量每次有效試跳（擲）成績，只需丈量最好的一次有效試跳（擲）成績即可。
②裁判員不必判決，只需將紀錄交給田賽裁判長，由田賽裁判長來判決。
③裁判員舉白旗表示試跳（擲）成功，舉紅旗表示試跳（擲）失敗。
④裁判員舉紅旗表示試跳（擲）成功，舉白旗表示試跳（擲）失敗。

14. 參加田徑比賽時，下列敘述何者正確？

- ①運動員可以赤腳、單腳或雙腳穿鞋參加比賽。
②在塑膠跑道上舉行的比賽，鞋釘的突出部分最大長度為 25 毫米。
③在非塑膠跑道上舉行的比賽，鞋釘的突出部分最大長度為 9 毫米。
④跳高與標槍鞋釘的突出部分最大長度為 9 毫米。

15. 下列哪一項徑賽不得使用起跑器：

- ① 400 公尺及 400 公尺以下。
② 4x200 公尺接力的第一棒。
③ 4x400 公尺接力的第一棒。
④ 800 公尺。

16. 徑賽判定運動員的終點名次，應以其身體的哪一個部位之任何部份，到達終點線較接近的邊緣的垂直平面的順序為準？

- ①軀幹。 ②頭、頸。 ③手臂。 ④腿。

17. 運動時，以雙腳開立、屈膝的方式來增加身體穩定度的方法，主要是為了：

- ①提高身體重心（center of gravity）。
②降低身體重心。
③減少支撐基礎面（base of support）的面積。
④使身體重量的作用線離開支撐基礎面。

18. 下列那一種不屬於競技體適能？

- ①速度。 ②平衡感。 ③柔軟度。 ④爆發力。

19. 奧運聖火首次傳遞至台灣是在何時？

- ①1964 年東京奧運會 ②1968 年墨西哥奧運會
③1972 年慕尼黑奧運會 ④以上皆非

20. 下列何者不是田徑運動中的徑賽項目？

- ①鉛球。 ②馬拉松。 ③接力。 ④3000 公尺障礙。

21. 急救的黃金時間是指在腦細胞開始缺氧幾分鐘之內，仍能維持生物學的活命。若能在這段時間內及時搶救，實施心肺復甦術，則傷者的存活機會將大增。
- ①2分鐘 ②2~4分鐘 ③4~6分鐘 ④6~8分鐘
22. 『肱骨外側上髁炎』即俗稱的：
- ①網球肘 ②學生肘 ③少棒肘 ④丁奈爾氏現象
23. 『第三類型槓桿』的支點在何處？
- ①施力點與抗力點的中間
②支點離抗力點較近並在槓桿的一端
③在槓桿的一端，支點離施力點較近
④以上皆非
24. 從事『短時間高強度』的運動時，其能量來源為何？
- ①脂肪 ②蛋白質 ③碳水化合物 ④維他命
25. 體適能分為健康體適能與競技體適能。下列何者為競技體適能？
- ①心肺耐力 ②肌力 ③爆發力 ④柔軟度。
26. 行政院體育委員會正式掛牌運作之時間為：
- ①民國85年 ②民國86年
③民國87年 ④民國88年
27. 『增強式訓練』主要是訓練下列哪種體能？
- ①耐力 ②柔軟 ③爆發力 ④平衡
28. 以訓練『肌肉耐力』為主的肌力訓練時，負荷以多少RM的重量最佳？
- ①1RM ②8RM ③12RM ④30RM
29. 三級跳遠第一步用左條腿來跳躍，最後一跳則用哪一條腿進行跳躍？
- ①左腿 ②右腿 ③兩腿一起 ④任一腿皆可
30. 『三千公尺障礙跑』需要跨越幾次障礙與水坑？
- ①35次障礙、7次水坑 ②28次障礙、8次水坑
③28次障礙、7次水坑 ④35次障礙、6次水坑
31. 如果要透過重量訓練增進個人的『爆發力』，其訓練時負荷，為最大肌力的多少為宜？
- ①80~100% ②70~90% ③60~80% ④40~60%
32. 以下關於籃球比賽的敘述何者是錯的？
- ①籃球比賽時，球隊成員因在場內或場外而區分為球員與替補員。
②球員已犯規5次時，裁判員應告知該球員已犯滿，並需於30秒內替補離場。
③籃球比賽每隊上半場可以暫停3次，下半場可以暫停2次。
④中籃係指投球入籃，依情況不同有1分、2分、3分等情形。
33. 在籃球比賽中，下列哪一種行為是屬於『技術犯規』？
- ①非法侵入對手圓柱體 ②摔倒以騙取犯規
③犯規時動作行為不針對球 ④掩護時移動身體
34. 游泳比賽中，若甲之成績為50.10秒，乙成績為50.08秒，若終點判甲比乙先抵達終點，則二人成績正式紀錄？
- ①甲為50.08秒 ②乙為50.10秒
③二者共為50.09秒 ④重賽
35. 所謂運動可以抑制食慾是指對：
- ①體重重者 ②體重輕者
③體脂肪過高的人 ④體脂肪過低的人
36. 排球扣球時的『墊步』以幾步為佳？
- ①2步 ②3步 ③4步 ④5步
37. 下列肌肉中，哪一塊肌肉受傷將使前臂無法彎曲？
- ①肱三頭肌 ②肱橈肌 ③掌長肌 ④以上皆非
38. 排球身體哪一部位以上觸球算合法？
- ①肩部以上 ②胸部以上 ③腰部以上 ④膝部以上
39. 排球運動於西元1895年由哪一國人所創設？
- ①法國人 ②英國人 ③日本人 ④以上皆非
40. 根據國際田徑總會(IAAF)已發佈的2008年國際田徑規則，徑賽分組道次，複賽及決賽道次排法為：
- ①4、5、3、6、2、1、7、8
②4、5、3、6、7、8、2、1
③4、5、3、6、8、7、2、1
④以上皆非
41. 下列何者屬官方組織？
- ①大專體育總會 ②高中體育總會
③中華奧會 ④以上皆非
42. 2011年世界大學運動會將在一個地方舉行？
- ①韓國，仁川 ②泰國，曼谷
③台灣，高雄 ④中國，深圳
43. 游泳比賽混合四式的排列順序，下列何者正確？
- ①蝶仰蛙自 ②自蛙蝶仰
③蛙蝶自仰 ④蛙仰蝶自
44. 下列何者並非辦理運動競賽之考量因素？
- ①經費多寡 ②時間長短
③運動種類多寡 ④天候條件
45. 血液量約佔人體的幾分之一？
- ①四分之一 ②十分之一
③十三分之一 ④二十分之一
46. 桌球發球員發球時，應將球垂直向上拋起至少升離非持拍手幾公分以上？
- ①11公分 ②13公分 ③16公分 ④18公分
47. 依運動禁藥管制辦法規定，下列哪一項賽會須實施運動禁藥檢測？
- ①全民運動 ②全國大專校院運動會
③全國中等學校運動會 ④以上皆是
48. 血小板主要功能為：
- ①運送氧氣 ②運送養料 ③消滅細菌 ④以上皆非
49. 依據桌球規則，球檯的檯面須離地幾公分？
- ①76公分 ②86公分 ③96公分 ④106公分
50. 跆拳道在哪一屆奧運會成為正式比賽項目？
- ①1988年漢城奧運 ②1992年巴塞隆納奧運
③1996年亞特蘭大奧運 ④2000年雪梨奧運